

القنصلية العامة للهند

جدة

بيان صحفي: الاحتفال باليوم العاشر للأيورفيدا في جدة

- احتفالات القنصلية العامة للهند في جدة باليوم العاشر للأيورفيدا في 2 أكتوبر 2025 تحت الشعار العالمي "الأيورفيدا من أجل الإنسان والكوكب".
- تقديم تجربة أيورفيدا صحية متكاملة مع برنامج مُعدّ خصيصاً يتضمن محاضرات من خبراء ومعرضاً للأيووش AYUSH وأداء يوغا ناتيام وتقديم ساتفيك أدهار.

احتفلت القنصلية العامة للهند في جدة باليوم العاشر للأيورفيدا في 2 أكتوبر 2025 بحدث حيوي حول الموضوع العالمي "الأيورفيدا من أجل الناس والكوكب".

٢. في كلمته، أكد القنصل العام للهند في جدة السيد فهد أحمد خان سوري على تنامي الاعتراف الدولي بالأيورفيدا كنظام رعاية صحية شامل ووقائي مشيراً إلى أن مبادئها تربط بين الرفاهية الشخصية والتناغم البيئي كما سلط الضوء على المزايا البارزة لتأشيرة AYUSH التي تُسهّل السفر إلى الهند للعلاج وتجديد الشباب وعلاجات العافية وأكد دعم القنصلية لمساعدة الأصدقاء في المملكة العربية السعودية الراغبين في تجربة الأيورفيدا وأنظمة AYUSH الأخرى في الهند.

٣. شرفت الفعالية السيدة نوف المروعي الحائزة على جائزة بادما شري رئيسة الاتحاد الآسيوي لرياضة اليوغاسانا واللجنة العربية لليوغا حيث تحدثت عن تجربتها في الأيورفيدا واليوغا وكيف أنقذت حياتها الصحية مؤكدةً على أهميتها لرفاهية الإنسان وأشادت بجهود القنصلية في الترويج لهذه الأنظمة في المملكة العربية السعودية مشيرةً إلى أن مثل هذه المبادرات تُعزز التبادل الثقافي والوعي بالصحة والروابط بين الشعبين.

٤. نُظّم الحدث بعناية فائقة لإبراز الأسس العلمية للأيورفيدا وعمقها الثقافي. قدّم خبراء متخصصون في الرعاية الصحية محاضرات قيّمة حول النهج الشمولي للأيورفيدا وتطبيقاته العملية في الحياة اليومية وعرض يوغا-ناتيام يمزج بين الوضعيات والحركات الإيقاعية لتجسيد انسجام الجسد والعقل.

٥. قدّم معرض مخصّص للأيورفيدا عروضاً تعريفية حول تاريخ وفلسفة الأيورفيدا إلى جانب نباتات طبية ومجموعة من منتجات الأيورفيدا مما أتاح للمشاركين ربط المعرفة التقليدية بالواقع المعاصر. واستمرارا لتقليد أرسنه القنصلية تم التقديم للمشاركين طعام "ساتفيك آهار" (نقيّ ومتوازن مُتجذّر في مبادئ الأيورفيدا الغذائية) مما أتاح لهم تجربة مباشرة لتأكيد الأيورفيدا على الحياة الواعية والصحية.

٦. شهد الاحتفال مشاركة واسعة من أصدقاء الهند في المملكة العربية السعودية إلى جانب نخبة من الأطباء وخبراء الرعاية الصحية ومسؤولي القنصلية وعائلاتهم وأفراد الجالية الهندية يمكنكم الاطلاع على أبرز فعاليات ولمحات الاحتفال بيوم الأيورفيدا العاشر على منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بالقنصلية:

X: [@CGIJeddah](#)

Facebook: [@CGIJEDDAH](#)

Instagram: [@CGIJeddah](#)

YouTube: [@CGI JEDDAH](#)
